



Sabato 7: PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: A SPASSO PER I PIANI DI CASTELLUCCIO. Camminata per tutti tra le alture di Castelluccio di Norcia (PG) ed i suoi piani per osservare l'incomparabile bellezza della fioritura dei fiori spontanei. Escursione mattutina e serale. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 00'-3 h 30' (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Sabato 7: PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: TRAMONTO A FORCA DI PRESTA. Da Forca di Presta al Monte Macchialta, sospesi tra il Pian Piccolo e l'Alta Valle del Tronto con vista sui Monti della Laga settentrionali. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Domenica 8: PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: SOSPESI SULL'ANTICO LAGO per la FIORITURA dei PIANI DI CASTELLUCCIO. La traversata più panoramica intorno al Pian Grande in piena fioritura, dal Rifugio Perugia a Castelluccio di Norcia (PG). Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00' (soste escluse). Dislivello: 410 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Mercoledì 11: PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA: LA MONTAGNA DEI FIORI. Dalla vecchia stazione sciistica di Monte Piselli alla vetta del Monte Girella, tra laghetti, faggi e caciare che costituiscono il più bel balcone sull'Appennino Marchigiano-Abruzzese. Tempo di salita: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse), discesa: 1 h 30'-2 h 00' (soste escluse). Dislivello: 480 m. Difficoltà escursionistica: E (escursionistico).

Venerdì 13: PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: LE LAME ROSSE IN NOTTURNA. Dalla Diga del Lago di Fiastra ai pinnacoli detritici alla testata del Fosso della Regina noti come "camini delle Fate", nell'oscurità offerta dalla notte di novilunio. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 300 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Sabato 14: PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: INFERNACCIO ed EREMO DI S. LEONARDO. Camminata nella splendida faggeta a monte dell'orrido scavato dal Fiume Tenna fino all'Eremo di Padre Pietro. Escursione sia mattutina che pomeridiana. Tempo di andata 1,30-1,45 h (soste escluse), di ritorno 1,00 h-1,15 h (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Domenica 15: PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI: IL MONTE SIBILLA. Dal Rifugio Sibilla alla cima del Monte della Signora Sibilla che dà il nome a tutto il gruppo, tra natura, storie e leggende che si tramandano da secoli. Tempo di salita: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse); discesa: 1 h 45'-2 h 00' (soste escluse). Dislivello: 630 m. Difficoltà: EE (Escursionisti esperti).

Mercoledì 18: PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA: BOSCO DELLA MARTESE E CASCATA DELLA MORRICANA. Una lunga passeggiata al fresco del Bosco della Martese fino alla Cascata ai piedi del Pizzo di Moscio. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 30'-5 h 00' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Sabato 21: PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA: LA CASCATA DELLE PRATA. Da Umito di Acquasanta Terme (AP) alle scoperte dei fantastici giochi d'acqua offerti dai ruscelli dei Monti della Laga! Tempo di percorrenza previsto: 2 h 00'-2 h 30' (soste escluse). Dislivello: 250 m. Difficoltà escursionistica: EE (Escursionisti Esperti).

Domenica 22: PARCO REGIONALE DEL MONTE CONERO: ANELLO SUD. Da Fonte d'Olio di Sirolo (AN) al Passo del Lupo per Pian dei Raggetti ed il Belvedere Sud, balcone privilegiato sulla nota Spiaggia delle Due Sorelle e sulla costa meridionale marchigiana. Tempo di percorrenza previsto: 3 h 30'-4 h 00' (soste escluse). Dislivello: 400 m. Difficoltà E (Escursionistico).

Mercoledì 25: APPENNINO ASCOLANO: IL MONTE DELL'ASCENSIONE da Rotella. Dal borgo sospeso sulle sorgenti del Tesino alla sommità dell'antico Monte Nero, il cui profilo caratteristico richiama figure diverse e miti antichi. Tempo di andata: 2 h 00'-2 h 30', di ritorno 1 h 15'-1 h 30' (soste escluse). Dislivello 650 m. Difficoltà E.

Venerdì 27 - PARCO REGIONALE DEL MONTE CONERO: TRAVERSATA NOTTURNA DA POGGIO A SIROLO. Sotto la pallida luce del novilunio, da Poggio di Ancona a Sirolo, attraverso la vetta del Monte dei Corbezzoli, alla scoperta di tutti i suoi luoghi più particolari, sospesi sull'Adriatico e ... bagno finale refrigerante all'alba! Tempo di salita: 2 h 00' - 2 h 30' (soste escluse); di discesa: 2 h 30' - 3 h 00' (soste escluse). Dislivello in salita: 330 m; in discesa: 580 m. Difficoltà escursionistica: E (Escursionistico).

Sabato 28 - PARCO REGIONALE DELLA GOLA DELLA ROSSA E DI FRASASSI: TRAMONTO LUNGO IL SENTIERO DELLA-QUILA. Lungo il sentiero che cinge le vette di Monte La Croce e Monte Ginguno con spettacolari affacci sulla Gola della Rossa e S. Vittore alle Chiuse, all'imbocco della Gola di Frasassi. Escursione mattutina e pomeridiana in attesa del tramonto. Tempo di percorrenza previsto: 2 h 30'-3 h 00' (soste escluse). Dislivello: 200 m. Difficoltà: E (Escursionistico).

Domenica 29: PARCO REGIONALE DELLA GOLA DELLA ROSSA E DI FRASASSI: L'ANELLO DELLA VALLE DEL VERNINO. Dalla Gola della Rossa alla cima del Monte Murano, che la chiude a Nord, attraverso la valle che ospita la suggestiva grotta omonima. Tempo di percorrenza previsto: 4 h 30'-5 h 00' (soste escluse). Dislivello: 710 m. Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti).

Per prenotazioni ed info su attrezzatura e vestiario necessari, orario, luoghi di partenza
Guida Ambientale Escursionistica Dino Gazzani tel 380 3020147 --- info@marcheinspalla.com

N.B.: Il calendario può subire delle variazioni per avverse condizioni meteorologiche.
Le eventuali modifiche ed i nuovi itinerari saranno comunicati tempestivamente.